



Beste lezer,

Lekker actief zijn, erop uit gaan, is goed voor u. Terwijl u geniet, nieuwe ervaringen opdoet en mensen ontmoet, stimuleert u uw hersenen! Daarom maakten we een activiteitenoverzicht van alles wat er in Hoge Vucht en Doornbos-Linie aan leuke dingen te doen is.

Lekker dichtbij en betaalbaar! Maak er gebruik van, alleen of samen met iemand uit de buurt.

Onderaan op de laatste pagina treft u de contactgegevens van de locaties, zodat u daar zelf informatie kunt op vragen. Ben je op zoek naar iets anders? Bel naar wijkcentrum Balieweide, Mina el Moussaoui, tel. 076-587 50 28.

Wij wensen u veel plezier en energie bij het oppakken van die nieuwe hobby of activiteit!

1	Bewegen	Samen bewegen; gym oefeningen	Wijkcentrum Balieweide	maandag	10.00-10.30
		Samen bewegen met leerlingen Curio	Gemeenschapshuis De Biesdonk	maandag	10.00-12.00
		(met lunch van 12.00-13.00 u)		maandag	12.00-15.00
		Koersbal	Pluspunt De Wisselaar Surplus	maandag	13.30-15.30
		Fit en Vitaal (begeleiding sportstudenten Curio)	Fitnesszaal Curio	dinsdag	09.00-10.00
		Wandelen	Buursalon Doornbos-Linie	dinsdag	start 10.00
		Koersbal	Wijkcentrum Balieweide	dinsdag	10.00-12.00
		Wandelen	Verzamelen De Vredesduif	dinsdag	10.30-11.30
		Gym senioren	Gemeenschapscentrum De Wegwijzer	dinsdag	13.30-14.15
		Bowls (soort koersbal)	OSV Bowls Breda	dinsdag	13.30-16.30
		Seniorenport 60+	Cruyff Court Biesdonk (naast De Kragt)	woensdag	10.00-12.00
		Fit en Vitaal (begeleiding sportstudenten Curio)	Fitnesszaal Curio	donderdag	09.00-10.00
		Tai Chi	Wijkcentrum Balieweide	donderdag	09.15-10.45
		Verschillende beweegactiviteiten	De Kragt	verschillende dagen en tijden	
		Samen met vrijwilliger in beweging	Samen door	op afspraak	
2	Gezelschapspellen	Biljarten óf jeu de boules	Wijkcentrum Balieweide	maandag t/m vrijdag	09.00-12.00
		Biljarten	Pluspunt De Wisselaar Surplus	maandag t/m vrijdag	09.30-16.00
		Biljarten óf jeu de boules	Wijkcentrum Balieweide	maandag t/m vrijdag	13.00-16.30
		Bridge (vrije inloop)	Wijkcentrum Balieweide	maandag	13.30-17.00
		Biljarten	Stichting Buurthuis Geeren Noord	ma-wo-do-vrijdag	13.00-17.00
		Biljarten	Stichting Buurthuis Geeren Noord	ma-di-wo-vrijdag	19.00-23.30
		Biljarten	Stichting Buurthuis Geeren Noord	dinsdag-donderdag	09.00-12.00
		Spelletjes (1xp.maand rikken jokeren)	Wijkcentrum Balieweide	dinsdag	14.00-16.30
		Jeu de boules	Wijkcentrum Balieweide	woensdag	13.00-15.00
		Spelletjes	Wijkcentrum Balieweide	woensdag	13.00-16.30
		Rikken en jokeren	Wijkcentrum Balieweide	donderdag (2 ^e v.d. maand)	13.30-16.30
		Biljarten	Gemeenschapshuis De Biesdonk	donderdag	18.00-22.00
		Hersengym (geheugenspelletjes)	Wijkcentrum Balieweide	vrijdag	10.00-12.00
		Darten	Pluspunt De Wisselaar Surplus	vrijdag	13.00-16.00
		Spelletjes	Gemeenschapshuis De Biesdonk	vrijdag	13.00-17.00
		Sjoelen	Wijkcentrum Balieweide	vrijdag	14.00-16.30
		Bingo	Wijkcentrum Balieweide	vrijdag (laatste v.d. maand)	19.00-23.00
		Bingo	Gemeenschapshuis De Biesdonk	vrijdag 1 x per 6/7 weken	20.00-22.30

3	Creatief	Naailes reparatie	Hart voor Breda-Noord	dinsdag	09.00-11.00
		Naai- en handwerkclub	Stichting Buurthuis Geeren-Noord	dinsdag	13.00-16.00
		Knutselmiddag	Wijkcentrum Balieweide	dinsdag	14.00-16.30
		Hobbyclub	Wijkcentrum Balieweide	dinsdag-donderdag	09.30-11.30
		Creatieve middag	Buurtsalon Doornbos-Linie	woensdag	13.00-15.30
		Creatief met stof	Pluspunt De Wisselaar Surplus	woensdag	14.00-16.00
		Naailes reparatie	Hart voor Breda-Noord	donderdag	13.00-15.00
		Creatieve middag	Buurhuiskamer Leger des Heils	donderdag	13.30-15.30
4	Ontmoeting	Warme maaltijd; Indisch of Hollands	Woonzorgcentrum Raffy	dagelijks	12.00-13.00
		Inloop	Wijkcentrum Balieweide	maandag t/m vrijdag	09.00-12.00
		Inloop lunch	Buurthuis/restaurant ONS	maandag-dinsdag	09.00-17.00
		Gezellig samenzijn bakkie doen	Wijkcentrum Balieweide	maandag	09.30-12.30
		Koffie inloop	Buurthuiskamer Leger des Heils	maandag-donderdag	10.00-12.00
		Verschillende activiteiten	Woonzorgcentrum Vuchterhage	maandag t/m vrijdag	10.00-17.00
		Warme maaltijd	Pluspunt De Wisselaar Surplus	maandag-woensdag-vrijdag	12.00-13.00
		Inloop	Buurthuis Geeren Noord	maandag-woensdag-vrijdag	12.00-23.30
		Inloop	Wijkcentrum Balieweide	maandag t/m vrijdag	13.00-16.30
		Inloop	Buurthuis Geeren Noord	dinsdag-donderdag	08.30-23.30
		Buurtplein, anderen ontmoeten	Wijkcentrum Balieweide	dinsdag	10.00-12.00
		De Zonnebloem	Gemeenschapshuis De Biesdonk	dinsdag 1 x per maand	13.00-16.00
		Koor de G'ouwe Rietzangers	Pluspunt De Wisselaar Surplus	dinsdag	14.00-16.00
		Marokkaans ontbijt	Wijkcentrum Balieweide	woensdag	09.00-10.30
		Inloop Lunch	Buurthuis/restaurant ONS	woensdag-donderdag-vrijdag	09.00-20.00
		Inloop vrouwenochtend	Hart voor Breda Noord	woensdag (2xper maand)	09.30-11.30
		Koffie inloop	Gemeenschapshuis De Biesdonk	woensdag	09.30-12.00
		Buurtplein, anderen ontmoeten	Buurtsalon Doornbos-Linie	woensdag	10.00-11.30
		Buurtplein, anderen ontmoeten	Woonzorgcentrum Raffy	woensdag	10.00-11.30
		Koffie inloop	Buurthuis/restaurant ONS	woensdag	13.00-16.00
		Buurtdiner	Buurthuis/restaurant ONS	woensdag-donderdag-vrijdag	17.00-19.00
		Lunch	Wijkcentrum Balieweide	donderdag-vrijdag	12.00-13.00
		Lunch	Buurthuiskamer Leger des Heils	donderdag-vrijdag	12.00-13.15
		Koor zonder naam	Pluspunt De Wisselaar Surplus	donderdag	19.00-23.25
		Activiteiten	Buurthuis Geeren Noord	donderdag	19.00-23.30
		Biesdonk voor ouderen (inloop)	Gemeenschapshuis De Biesdonk	vrijdag	13.00-17.00
		Gezellige avond	Gemeenschapshuis De Biesdonk	vrijdag	20.00-22.30
		Buurtmaaltijd	Hart voor Breda Noord	zondag (1 ^e v.d. maand)	12.00
		Samenkomst met kerkdienst	Buurthuiskamer Leger des Heils	zondag	10.30-11.45
		Zondag-soos, inloop	Wijkcentrum Balieweide	zondag	13.00-16.00
		Inloop	Gemeenschapshuis De Wegwijzer	tijdens openingstijden	

5 Informatie diversen	Bibliotheek Haal-en brengpunt	Woonzorgcentrum Vuchterhage	dagelijks	09.00-17.00
	Taalles	Hart voor Breda Noord	maandag en woensdag	09.30-12.00
	Taalles vrouwen	Hart voor Breda Noord	maandag	10.00-12.00
	Kledingwinkel	Buurthuiskamer Leger des Heils	maandag	10.00-12.00
	Kringloopwinkel	Vincentius Kringloopwinkel De Vince	maandag-woensdag-zaterdag	10.00-15.30
	Fietsreparatie	Buurtsalon Doornbos-Linie	maandag tm zaterdag	11.00-17.00
	Inloopspreekuur Zorg voor elkaar Breda	Noorderlicht	maandag	13.30-15.30
	Inloopspreekuur Zorg voor elkaar Breda	Buurtpunt Hoge Vucht	dinsdag en donderdag	10.00-12.00
	Kringloopwinkel	Vincentius Kringloopwinkel De Vince	dinsdag	10.00-12.00
	Inloopspreekuur	Buurtsalon Doornbos-Linie	dinsdag-woensdag-donderdag	10.00-14.00
	Kledingwinkel	Buurthuiskamer Leger des Heils	dinsdag	10.00-14.30
	Administratief spreekuur	Wijkcentrum Balieweide	dinsdag	10.30-12.00
	Inloopspreekuur taalvaardigheid	ONS Digi-Taalhuis	woensdag	10.00-11.30
	Basiscursus computer en internet	ONS Digi-Taalhuis	woensdag	10.00-11.30
	Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)	Buurtpunt Hoge Vucht	donderdag (om de week)	10.00-12.00
	Kledingwinkel	Buurthuiskamer Leger des Heils	vrijdag	09.00-12.00
	Inloopspreekuur (Zusterveld 26)	Vincentius Kringloopwinkel De Vince	vrijdag	10.00-12.00
	Buurtkastje (<i>mini-bibliotheek, menstruatieproducten, voedsel</i>)	Hart voor Breda Noord		

Locaties

Wijkcentrum Balieweide (Mina el Moussaoui)	Baliëndijk 82	www.wijbeginbijjou.nl	076-5875028
OSV Bowls	Terheijdenseweg 500	www.osvbowlsbreda.nl	076-5723020
Gemeenschapshuis De Biesdonk	Belgiëplein 8	www.debiesdonk.nl	06-41436621
		Facebook Rekreatie vereniging De Biesdonk	
Cruyf Court Biesdonk (Breda Actief)	Terheijdenseweg 416 naast De Kragt	www.breda-actief.nl	088-2501315
Buurtsalon Doornbos-Linie	Edisonplein 3	www.buurtsalon.com	06-21953693
Buurthuis Geeren-Noord	Philips Lammekensstraat 30	www.sbg.nl	076-5714330
Buurtpunt Hoge Vucht	Roeselarestaat 644	Facebook Buurpunt Hoge Vucht	
Buurthuiskamer Leger des Heils	Thomas Vincidorstraat 2	www.legerdesheils.nl	076-5870344
Buurthuis/restaurant ONS	Evert Spoorwaterstraat 41	www.onsrestaurantbreda.nl	06-21173232
Digi-Taalhuis	verschillende locaties in Breda	www.digitaalhuisbreda.nl	06-52813807
Hart voor Breda Noord	Steendorpstraat 4	www.hartvoorbredanoord.nl	06-34840499
De Kragt	Terheijdenseweg 416	www.breda.nl/de-kragt	
Noorderlicht	Cornelis Florisstraat 25	www.zorgvoorelkaarbreda.nl	076-5151515
Woonzorgcentrum Raffy	Bernard de Wildestraat 400	www.egalazorg.nl/raffy	076-5225150
Samen door	Abdijstraat 26	www.samen-door.nl	06-55893162
Vincentius Kringloopwinkel De Vince	Koelemei 2	www.vincentius-breda.nl	076-5215036
De Vredesduif	Groenedijkplein		06-43672118
Woonzorgcentrum Vuchterhage	Antwerpenstraat 93	www.surplus.nl	076-5729333
Gemeenschapscentrum De Wegwijzer	Steendorpstraat 2	Facebook GC de Wegwijzer	06-41914833
Pluspunt De Wisselaar Surplus	Tielrodestraat 49	www.surplus.nl	076-5139487

Dit overzicht is met zorg samengesteld. Toch kan de informatie niet volledig zijn, of niet meer actueel zijn.

