



Later is Nu

Dé nieuwsbrief voor senioren in Breda!

Zeer drukke startbijeenkomsten in Heuvel en Princenhage



Foto boven: Volle bak en een uitstekende sfeer in wijkcentrum Princenhof



Foto onder: Ontmoetingscentrum De Vlieren, eveneens volle bak. Maar ook kritische vragen

Op 21 en 23 oktober ging Later is Nu van start in de wijken Heuvel, Princenhage, Effen-Rith en Liesbos. De startbijeenkomsten werden georganiseerd in wijkcentrum Princenhof en ontmoetingscentrum De Vlieren. Deze werden door tenminste 250 ouderen uit de buurt bezocht.

Sfeerbeeld wijkcentrum Princenhof
's Ochtens om 08.30 uur zijn de vrijwilligers van Princenhof, allen op leeftijd, al druk bezig om alles klaar te zetten. Wanden zijn verschoven, (125!) stoelen en tafels klaargezet. De techniek in orde gemaakt. Samen met een oudere dame leg ik alle materialen klaar. Al vóór 09.30 uur beginnen de eerste bezoekers binnen te druppelen. En al snel loopt het compleet storm en kan zelfs de koffie automaat het niet meer bijbenen. Extra stoelen worden bijgezet. Dankzij de geweldige inzet van alle vrijwilligers, waaronder de onvolprezen Herman Thiel en

dagvoorzitter Janes Otto, verloopt de ochtend op rolletjes. Petje af, voor dit team dat in enkele uren tijd toch tegen de 150 bezoekers weet te verwelkomen!

Bij sommige bijeenkomsten zijn nog plekje vrij. Dus hebt u in een eerdere editie iets belangrijks gemist? Meld u dan aan via: www.laterisnubreda.nl

Geslaagde samenwerking Later is Nu en Valpreventie

Dit najaar lukte het om samen met 'Stichting Samen Gezond Breda' tijdens de startbijeenkomst een demonstratie van de Valpreventie testmat (smartfloor) te geven. Maar liefst 61 (vaker kwetsbare) ouderen namen daarna deel aan de Verkorte valpreventie testdag en kregen concrete tips waarmee zij vallen voorkomen. Ongeveer tweederde schreef zich in voor een valpreventie-cursus. Zo blijven we samen langer gezond thuis wonen!

Leer alles over veilig internetten

Wilt u leren hoe u veilig gebruikmaakt van internet, e-mail en sociale media? Kom dan naar de Cyberveiligheidsmarkt. Een informatieve en gezellige middag met uitleg in begrijpelijke taal, praktische tips en persoonlijke hulp.

Wanneer? Zaterdag 8 november 2025

Tijd? 13:00 - 17:15 uur

Waar? Ontmoetingscentrum De Vlieren Monseigneur Nolensplein 1 4812 JC Breda

Voor meer informatie klik op de blauwe knop hieronder

[Meer informatie over infomarkt Veilig internet](#)

Dinsdag 11 november
organiseren WIJ en Breda Mantelzorg bij wijkcentrum Princenhof een interactieve bewegingsworkshop voor mantelzorgers. | GRATIS | [Klik hier voor](#)



DI 11 NOVEMBER • 15:30 - 19:30 UUR •
WELZKENTRUM PRINCENHOF, PRINCENTUUN 1, BREDA

**Fit blijven met weinig tijd:
praktische bewegtips voor
mantelzorgers**

[aanmeldinformatie](#)

In het nieuws

Het blijft bijzonder als onze campagne het nieuws haalt. Deze keer waren twee journalisten van Breda Nu aanwezig. Zij maakten een sfeerimpressie van de bijeenkomst, interviewden de projectleider, een bezoeker en ook oud-deelnemer Peter Juda (hiernaast in beeld).

Peter vertelde dat hij door zijn deelname aan Later is Nu actiever is gaan leven. Hij is met zijn vrouw gaan dansen en bewegen. Daarnaast is Peter actief geworden bij diverse vrijwilligersklussen. Peter: 'van te voren dacht ik, 'je weet het allemaal wel', maar je wordt tóch echt aan het denken gezet. En niet alleen dat, je leert je wijk beter kennen, je leert nieuwe mensen kennen en je gaat andere dingen doen. Deelname heeft echt wel iets betekend voor mij!'



www.laterisubreda.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u niewsbrief@laterisubreda.nl toe aan uw adresboek.

