



Brabantpark, Heusdenhout

Inhoud

• Inleiding.....	2
• Wijkblad.....	3
• Wijkraad.....	3
• Zorgcentra en ontmoeting.....	3
• Hulp en Zorg.....	5
• Vervoer.....	7
• Nieuwe Veste - Bibliotheek.....	9
• Kerken.....	9
• Woningcorporaties.....	10
• Gemeente Breda.....	11
• Politie.....	11
• Gezondheidszorg.....	12
Huisartsen.....	12
Prikpost.....	14
Wijkverpleging.....	14
Casemanager Dementie.....	15
Apotheek.....	16
Tandarts/mondzorg.....	16
Fysiotherapie.....	17
Ergotherapie.....	18
Oefentherapie.....	18
Psychologie.....	19
Logopedie.....	20
Diëtisten.....	20
Podotherapie.....	21
• Bewegingactiviteiten voor ouderen.....	22

VORBEELD

Informatie

Goede zorg doen we samen



Zorg voor elkaar Breda

Dit wijkinformatieboekje is uitgegeven in het kader van de campagne Wonen met Gemak/ Op Tijd Goed Voorbereid.

Een campagne waarin we in gesprek gaan met senioren over goed oud worden.

En waarin we informatie geven over alle thema's die van belang zijn als je ouder wordt.

In dit boekje vindt u contactgegevens van organisaties die actief zijn in uw wijk op het gebied van wonen, welzijn, hulp en (gezondheids)zorg.

Mist u zaken, zijn gegevens gewijzigd?

U kunt dit doorgeven aan Zorg voor elkaar Breda:

Telefoon: (076) 525 15 00

E-mail: receptie@zorgvoorelkaarbreda.nl

Wijkblad

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost

Uitgave Brabantpark Nieuws en Heusdenhout Nieuws.

E-mail: info@breda-oost.nl

Informatie: www.breda-oost.nl

Wijkraad

Wijkraad Heusdenhout

E-mail: wijkraad@heusdenhout.nl

Informatie: www.heusdenhout.nl

Zorgcentra en ontmoeting

Woonzorgcentrum Molensteede

Adres: Pel. Rickenspark 87 | 4817 CZ Breda

Telefoon: (076) 208 22 00

E-mail: klantenservice@surplus.nl

Informatie: www.surplus.nl

Woonzorgvoorziening Thebe Brabantpark

Adres: Kangoeroestraat 1 | 4817 GA Breda

Telefoon: (0900) 81 22

Informatie: www.thebe.nl

De Leystroom

Adres: Lage Kant 60 | 4817 GG Breda

Telefoon: (076) 523 39 00

E-mail: csb@raffy-leystroom.nl

Informatie: www.deleystroom.nl



Sociaal Cultureel Centrum De Poelewei

Adres: Mgr. De Vetstraat 2 | 4817 JP Breda
Telefoon: (076) 522 49 83
E-mail: info@poelewei.nl
Informatie: www.poelewei.nl

Wijkcentrum 't Houwke

Adres: Grote Houw 227 | 4817 RE Breda
Telefoon: (076) 587 29 24
E-mail: gondapoppelaars@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

De Buurtzaak

Vrije inloop senioren: dinsdag 14.00 - 16.00 uur en
donderdag 10.00 - 12.00 uur

Adres: Teteringsedijk 2 | 4817 MG Breda
E-mail: buurtzaak@gmail.com
Informatie: www.debuurtzaakbreda.com

De Aanloop

Lagdrempelige inloop voor alle kwetsbare burgers.
Zoek je afleiding, een steuntje in de rug of wil je gewoon
even de deur uit voor een praatje en een kopje koffie?
Kom dan naar de Aanloop. Iedereen is welkom!
In De Buurtzaak wordt ook samen gekookt en gegeten.

Adres: De Buurtzaak
Teteringsedijk 2 | 4817 MG Breda
Inloop: maandag 12.30 - 18.30 uur

COC Tilburg-Breda en omgeving

Het COC komt op voor de belangen van lesbiennes,
homoseksuelen, biseksuelen, trans- en intersekse personen
(LHBTI's).

Informatie: www.cocbreda.nl

Ontmoeting speciaal voor LHBTI 50-plussers;
iedere laatste zondag van de maand in Futuredome.

Adres: Kloosterlaan 174 | 4811 EE Breda
E-mail: 50plus@coctilburgbreda.nl

Hulp en Zorg

Zorg voor elkaar Breda

Zorg voor elkaar Breda is de ingang voor hulp en zorg
in Breda. In Zorg voor elkaar Breda werken Bredanaars,
vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en Gemeente
Breda samen. Samen met u zorgen we ervoor dat u de hulp
of zorg krijgt die u nodig heeft. Goede hulp die bij u past.
Via één gezamenlijke ingang: Zorg voor elkaar Breda.

Telefoon: (076) 525 15 15
maandag t/m vrijdag 09.00 - 17.00 uur
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl

Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Inloopsprekuren: Heerbaan 44 | 4817 NL Breda
dinsdag en vrijdag 10.00 - 11.30 uur

Wonen met Gemak Servicepunt

Wilt u goed advies over aanpassingen aan uw huis?
Dan kunt u terecht bij het regionaal servicepunt van Wonen
met gemak. U kunt een (gratis) woonscan (onderzoek van
het huis) aanvragen. U loopt dan samen met een adviseur
door uw huis. U kijkt samen naar eventuele hindernissen.
Na afloop krijgt u een schriftelijk advies met tips.

Telefoon: 06 83 96 61 00
E-mail: servicepunt@wonenmetgemak.nl
Informatie: www.wonenmetgemak.nl



De Zonnebloem, Breda-Oost

Brengt mensen bij elkaar, legt contacten, brengt gezelligheid, organiseert activiteiten, waarbij onderling ontmoeten voor extra plezier zorgt en maakt vakanties mogelijk.

Contact: Yvonne van Ginderen
Telefoon: 06 40 10 51 04
Informatie: www.zonnebloem.nl

KBO Breda-Oost

KBO Breda Oost organiseert binnen activiteiten bij 't Houwke en De Leystroom en buitenactiviteiten in de omgeving.

Contact: Peter van Lier
Telefoon: 06 28 52 23 30
E-mail: i.vanlier@icloud.com

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, per chat en per telefoon.

Telefoon: • landelijk nummer (088) 0767 000
• lokaal nummer (076) 521 84 50
E-mail: ehulp@deluisterlijn.nl
Informatie: www.deluisterlijn.nl

De Voedselbank

De voedselbanken helpen de armsten door ze tijdelijk te voorzien van voedselpakketten.

Telefoon: Zorg voor elkaar Breda (076) 525 15 15
Informatie: www.voedselbankbreda.nl

Stichting De Honingraad

Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten.

Adres: Johan Willem Frisolaan 100 | 4818 LH Breda
Telefoon: (076) 565 52 91
E-mail: welkom@honingraad.nl
Informatie: www.honingraad.nl

Vervoer

Er zijn vele vormen van vervoer mogelijk, naast het eigen vervoer. Denk hierbij aan Openbaar vervoer, vrijwilligers, de Deeltaxi, Automaatje, enz.

Mobiliteitsconsulent

De mobiliteitsconsulent informeert over:

- gebruik OV-chip
- allerlei vervoersmogelijkheden
- begeleidt bij een eerste OV-reis

Informatie: Zorg voor elkaar Breda

Openbaar vervoer

Bij de chauffeur kunt u met pinpas een Daluren dagkaartje, Ritkaartje of Stadskaartje kopen.

Met een persoonlijke OV-chipkaart reist u met een leeftijdskorting van 21% (leeftijd 65+).

Aanschaf daluren-abonnement geeft u per rit 40% extra korting in de daluren (maandag tot en met vrijdag ná 09.00 uur en in het weekend de hele dag).

Informatie: www.arriva.nl

OV-Deeltaxi

U betaalt een vast instapbedrag en een bedrag per gereden kilometer. U kunt een Deeltaxi-pas aanvragen via telefoonnummer (088) 076 19 00.

E-mail: klantenservice@pzn-bv.nl
Informatie: www.deeltaxi-westbrabant.nl



Wmo-Deeltaxi

Als u een indicatie heeft van de gemeente voor de deeltaxi dan kunt u gebruik maken van de Wmo-deeltaxi. U betaalt een (lager)instapbedrag en een bedrag per gereden kilometer. Meer informatie over de voorwaarden voor een Wmo-deeltaxi kunt u vragen bij Zorg voor elkaar Breda.

Valys

Voor sociaal-recreatief vervoer buiten de regio. Als u verder dan 25 km wilt reizen en u bent niet in staat om met eigen vervoer of openbaar vervoer te reizen dan is Valys een alternatief.

Een voorwaarde voor Valys-vervoer is een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op Wmo-vervoer.

Informatie: Zorg voor elkaar Breda
www.valys.nl

Vrijwilligersvervoer: Automaatje

Automaatje is een initiatief van ANWB en Zorg voor elkaar Breda. Hant u geen gebruik maken van het openbaar vervoer dan is Automaatje misschien iets voor u. Neem dan minimaal drie dagen van tevoren contact op met Zorg voor elkaar Breda.

De vergoeding is per gereden kilometer, berekend vanaf het huis van de chauffeur. Met een BredaPas ontvangt u 50% korting. U betaalt de vergoeding rechtstreeks aan de vrijwilliger, plus de eventuele parkeerkosten.

Zorg voor elkaar Breda

Telefoon: (076) 525 15 15
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 09.00 - 17.00 uur
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Nieuwe Veste, Bibliotheek

De Nieuwe Veste organiseert de volgende cursussen om digitaal vaardiger te worden:

- Klik en Tik (digitale basisvaardigheden)
- Digisterker (alles regelen via Mijn overheid.nl)
- Veilig internetten
- Internetbankieren

Adres: Nieuwe Veste
Molenstraat 6 | 4811 GS Breda
Telefoon: (076) 20 03 200
E-mail: info@nieuweveste.nl
Informatie: www.nieuweveste.nl
ww.bibliotheekbreda.nl

Bibliotheek

Bibliotheek Haal- en brengpunt Brabantpark
Adres: Apotheek Brabantpark
Hooghout 65 | 4817 EA Breda
Telefoon: (076) 521 39 62
E-mail: info@apotheekbrabantpark.nl
Informatie: www.bibliotheekbreda.nl

Kerken

De Markuskerk

Adres: Hooghout 96 | 4817 ED Breda
Informatie: www.markuskerk.nl

Michaelkerk

Adres: Hooghout 67 | 4817 EA Breda
Telefoon: (076) 521 90 87
E-mail: michael@augustinusparochiebreda.nl
Informatie: www.augustinusparochiebreda.nl



Apostolisch Genootschap

Adres: Heusdenhoutsestraat 15 | 4817 WE Breda
Informatie: www.apgen.nl

Evangeliegemeente De Deur Breda

Adres: Hoge Schouw 3 | 4817 BZ Breda
E-mail: info@dedeurbreda.nl
Informatie: www.dedeurbreda.nl

Woningcorporaties

Woningcorporatie Laurentius

Adres: Loevesteinstraat 20 | 4834 FD Breda
Telefoon: (076) 564 46 44
E-mail: info@laurentiuswonen.nl
Informatie: www.laurentiuswonen.nl
Inschrijven: www.klikvoorwonen.nl

Woningcorporatie Alwel

Adres: Schorsmolenstraat 48 | 4811 VP Breda
Openings tijden: maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur
Telefoon: (088) 255 20 00
WhatsApp: 06 23 16 04 76
E-mail: info@alwel.nl
Informatie: www.alwel.nl
Inschrijven: www.klikvoorwonen.nl

Woningcorporatie WonenBreborg

Adres: Schorsmolenstraat 48 | 4811 VP Breda
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08.30 - 12.30 uur
Op afspraak: maandag t/m vrijdag 13.30 - 16.30 uur
Telefoon: (088) 496 0000
WhatsApp: 06 51 04 49 77
E-mail: contact@wonenbreborg.nl
Informatie: www.wonenbreborg.nl
Inschrijven: www.klikvoorwonen.nl

Gemeente Breda

Gemeente Breda

Informatie: Claudius Prinsenlaan 10 | 4811 DJ Breda
Telefoon: 14076
Informatie: www.breda.nl

Sociaal wijkbeheerder Brabantpark | Heusdenhout

Voor vragen aan de Gemeente Breda over de openbare voorzieningen.

Contact: Ed Riemens
Telefoon: 14076
E-mail: elo.riemens@breda.nl

Buurtpreventie Breda

Adres: Claudius Prinsenlaan 10 | 4811 DJ Breda
Telefoon: 06 11 04 52 91
E-mail: buurtpreventie@breda.nl
Informatie: www.buurtpreventiebreda.nl

Politie

Wijkagenten

Brabantpark

Contact: Henk Woestenberg
Mirjam van der Vorst

Heusdenhout

Contact: Rob van Straten

Telefoon: (0900) 88 44 (algemeen nummer)
Informatie: www.politie.nl



Politiebureau Breda Markdal

Adres: Chasséveld 3 | 4811 DH Breda
Telefoon: (0900) 88 44
Openingstijden: • maandag t/m donderdag 09.00 - 21.00 uur
• vrijdag en zaterdag 09.00 - 17.30 uur
Informatie: www.politie.nl

Politie alarmnummer: 112
Politie algemeen nummer: (0900) 88 44
WhatsApp: 06 12 20 70 06
Informatie: www.politie.nl

Gezondheidszorg

Huisartsen

Huisartsenpraktijk Van Dijk en Uffers

Adres: Gezondheidscentrum De Kapelhof
Kapelstraat 66 | 4817 NZ Breda
Telefoon: (076) 571 06 66
E-mail: [contactformulier op website](#)
Informatie: www.vandijkuffers.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Goyarts

Adres: Gezondheidscentrum De Kapelhof
Kapelstraat 66 | 4817 NZ Breda
Telefoon: (076) 521 36 20
E-mail: [contactformulier op website](#)
Informatie: www.huisartsenpraktijkgoyarts.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Janssen

Adres: Gezondheidscentrum De Kapelhof
Kapelstraat 66 | 4817 NZ Breda
Telefoon: (076) 587 65 66
E-mail: [contactformulier op website](#)
Informatie: www.huisartsjanssen.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Van Herwerden

Adres: Gezondheidscentrum De Kapelhof
Kapelstraat 66 | 4817 NZ Breda
Telefoon: (076) 571 41 17
E-mail: [contactformulier op website](#)
Informatie: www.doktervanherwerden.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Teteringsdijk

Huisartsen Dr. Oudraad en Dr. Van Riel
Adres: Teteringsdijk 113 | 4817 MB Breda
Telefoon: (076) 521 25 73
Informatie: www.oudraadvanriel.praktijkinfo.nl

Het Huisartsenteam Heusdenhout

Huisartsen Dr. Schueller en Dr. van Terheijden
Adres: Draaiboom 119 | 4817 WP Breda
Telefoon: (076) 587 68 48
Informatie: www.heusdenhout.hethuisartsenteam.nl

Huisartsenpraktijk Brabantpark

Huisarts Dr. Kamphoven
Adres: Mgr. Leijtenstraat 86 | 4817 JC Breda
Telefoon: (076) 521 67 33
Informatie: www.brabantpark.praktijkinfo.nl

Informatie Brabantpark en Heusdenhout



Prikpost

Bloedafname Star-shl

- Adres:**
- Diagnostisch Centrum
St. Ignatiusstraat 4 | 4817 KL Breda
 - Diagnostisch Centrum Graaf Hendrik III
Graaf Hendrik III plein 28 | 4819 CL Breda

Voor alle andere actuele bloedafnamelocaties van Star-shl en openingstijden verwijzen wij u naar de website www.star-shl.nl.

U ziet hier of de locatie op 'vrije inloop' is of dat u voor een locatie een afspraak moet maken. Een afspraak voor bloedafname bij Star-shl maakt u snel en simpel via de website.

Heeft u liever persoonlijk contact met Star-shl, dan verwijzen wij u naar het Klantcontactcentrum. De medewerkers aan de telefoon helpen u graag verder.

- Telefoon:** (088) 020 95 55
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08.00 - 17.30 uur
Informatie: www.star-shl.nl

Wijkverpleging

Thebe buurtteam Zuidoost

- Telefoon:** (088) 117 67 01
E-mail: buurtteam.breda.brabantpark-heusdenhout@thebe.nl
Informatie: www.thebe.nl

Surplus

- Telefoon:** (076) 208 22 00 (klantenservice)
E-mail: klantenservice@surplus.nl
Informatie: www.surplus.nl

Buurtzorg Breda Zuid

- Telefoon:** (06) 12 56 43 34
E-mail: bredazuid@buurtzorgnederland.com
Informatie: www.buurtzorgnederland.com

De Leystroom

- Telefoon:** (076) 523 39 02 (klantenservice)
E-mail: csb@raffy-leystroom.nl
Informatie: www.deleystroom.nl

Avian Thuiszorg

- Telefoon:** (085) 067 00 07
E-mail: info@avianthuiszorg.nl
Informatie: www.avianthuiszorg.nl

Dunya Zorg

- Telefoon:** (076) 571 24 30
E-mail: info@dunyazorg.nl
Informatie: www.dunyazorg.nl

Casemanager Dementie

Hebt u vragen over dementie of maakt u zich zorgen over u zelf of over iemand in uw omgeving dan kunt u bellen met de casemanager dementie.

De casemanager kunt u bereiken via de huisartsenpraktijk waar u patiënt bent. Aan iedere huisartsenpraktijk is een casemanager dementie verbonden.



Apotheek

Apotheek Brabantpark

Adres: Hooghout 65 | 4817 EA Breda
Telefoon: (076) 521 39 62
E-mail: info@apotheekbrabantpark.nl
Informatie: www.serviceapotheek.nl/brabantpark

Apotheek Heusdenhout

Adres: Gezondheidscentrum Kapelhof
Kapelstraat 66 A2 | 4817 NZ Breda
Telefoon: (076) 571 95 55
E-mail: logistiek@apotheekheusdenhout.nl
Informatie: www.serviceapotheek.nl/heusdenhout

Tandarts/mondzorg

Tandarts Oana Kröber

Adres: Soepelersstraat 4 | 4817 MV Breda
Telefoon: (076) 522 10 13
Informatie: www.tandarts-oana-kroeber.nl

Tandartsenpraktijk Van der Heijden

Adres: Brabantplein 29 | 4817 LR Breda
Telefoon: (076) 521 20 25
Informatie: www.tandartsenpraktijkvanderheijden.nl

Clinias

Adres: Bijster 30A | 4817 HX Breda
Telefoon: (076) 565 77 87
E-mail: info@clinias.nl
Informatie: www.clinias.nl

Mondhygiëniste

PreCare Mondzorg Breda

Adres: Heerbaan 244 | 4817 NL Breda
Telefoon: (076) 515 35 25
E-mail: mail@precare.info
Informatie: www.precare.info

Fysiotherapie

Fysiotherapie Heusdenhout

Adres: Paramedisch Centrum Heusdenhout (PMC)
Wilderen 2 | 4817 VG Breda
Telefoon: (076) 587 33 00
E-mail: pmc@pmc-heusdenhout.nl
Informatie: www.fysiotherapieheusdenhout.nl

Medifit Fysiotherapie

Adres: Club Bellikamp Breda
Bijster 30A | 4817 HX Breda
Telefoon: (076) 720 09 54
E-mail: info@medifitfysiotherapie.nl
Informatie: www.medifitfysiotherapie.nl

Fysiotherapie Breda-Oost

Adres: Meent 12A | 4817 NW Breda
Telefoon: (076) 571 00 34
E-mail: praktijk@fysiotherapiebredaoost.nl
Informatie: www.fysiotherapiebredaoost.nl

PLUK ! fysiotherapie

Adres: De Leystroom
Lage Kant 60 | 4817 GG Breda
Telefoon: (076) 522 72 01
E-mail: info@pluk-fysiotherapie.nl
Informatie: www.pluk-fysiotherapie.nl

Informatie Brabantpark en Heusdenhout



Fysio team Breda

Adres: Heusdenhoutsestraat 18 | 4817 WC Breda
Telefoon: (076) 581 29 14
06 18 70 41 70
E-mail: info@fysioiteambreda.nl
Informatie: www.fysioiteambreda.nl

Psychosomatisch Fysiotherapeut Psychosomatiek Breda

Locatie: Gezondheidscentrum Kapelhof
Adres: Kapelstraat 66-B2 | 4817 NZ Breda
Telefoon: (076) 30 30 311

Locatie: Paramedisch Centrum Heusdenhout
Adres: Wilderen 2 | 4817 VG Breda
Telefoon: (076) 587 33 00

E-mail: p.killester@psychosomatiek-breda.nl
Informatie: www.psychosomatiek-breda.nl

Ergotherapie

Ergotherapie Breda

Locatie: Paramedisch Centrum Heusdenhout
Adres: Wilderen 2 | 4817 VG Breda
Telefoon: (076) 543 02 66
E-mail: info@ergotherapiebreda.nl
Informatie: www.ergotherapiebreda.nl

Oefentherapie

Évanie

Locatie: Medical Health Clinic Pellikaan
Adres: Bijster 30 | 4817 HX Breda
Telefoon: 06 20 14 25 41
E-mail: info@evanie.nl
Informatie: www.evanie.nl

Lisette Evers

Adres: Barnsteenstraat 25 | 4817 HR Breda
Telefoon: 06 21 68 14 64
E-mail: info@oefentherapielisette.nl
Informatie: www.oefentherapielisette.nl

Psychologie

Psychologen Praktijk Breda

Contact: Machteld Muller
Telefoon: 06 10 50 82 73
E-mail: machteld.muller@psychologenpraktijkbreda.nl

Contact: Linda Stoutjesdijk
Telefoon: 06 12 98 75 05
E-mail: linda.stoutjesdijk@psychologenpraktijkbreda.nl

Contact: Aviva Mandel
Telefoon: 06 15 68 06 43
E-mail: aviva@psychologenpraktijkbreda.nl

Adres: Bijster 30 | 4817 HX Breda
Informatie: www.psychologenpraktijkbreda.nl

GGz Breburg

Adres:

- Loopschansstraat 101 | 4817 KT Breda
- Teteringsedijk 11 | 4817 MA Breda

Telefoon: (088) 016 16 16
E-mail: info@ggzbreburg.nl
Informatie: www.ggzbreburg.nl

Informatie Brabantpark en Heusdenhout



Logopedie

Logopediepraktijk Snoeren & De Kruijff

Locatie: • Gezondheidscentrum Kapelhof
Adres: Kapelstraat 66-B1 | 4817 NZ Breda
Locatie: • Paramedisch Centrum Heusdenhout
Adres: Wilderen 2 | 4817 VG Breda
Telefoon: (076) 587 33 00
E-mail: snoeren.dekruif@gmail.com
Informatie: www.logopediesnoerenendekruif.nl

Logopedie & Dyslexie De Witte

Locatie: Medical Health Clinic Pellikaan
Adres: Bijster 30 | 4817 HX Breda
Telefoon: (076) 564 02 62
E-mail: logopediepraktijkdewitte@hetnet.nl
Informatie: www.logopediepraktijkdewitte.nl

Diëtisten

Diëtiek Breda Zuid e.o.

Locatie: Paramedisch Centrum Heusdenhout
Adres: Wilderen 2 | 4817 VA Breda
Telefoon: (088) 425 36 00
E-mail: info@dietheek.nl
Informatie: www.dietheek.nl/breda-zuid

Locatie: Pellikaan Health Club
Adres: Bijster 30 | 4817 HX Breda
E-mail: j.vandenenk@dietheek.nl
Informatie: www.clubpellikaan.nl/dietist

Dieetvoorlichting De Grens

Locatie: Gezondheidscentrum Kapelhof
Adres: Kapelstraat 66-A3 | 4817 NZ Breda
Telefoon: 06 14 04 76 09
E-mail: info@dieetvoorlichting.nl
Informatie: www.dieetvoorlichting.nl

Podotherapie

Hallux Voetexperts

Locatie: Gezondheidscentrum Kapelhof
Adres: Kapelstraat 66 | 4817 NZ Breda
E-mail: info@hallux-groep.nl
Telefoon: (088) 345 65 43
Informatie: www.hallux.nl

Op Goede Voeten

Locatie: Paramedisch Centrum Heusdenhout
Adres: Wilderen 2 | 4817 VG Breda
Telefoon: (076) 542 05 24
E-mail: info@opgoedevoeten.nl
Informatie: www.opgoedevoeten.nl



Beweegactiviteiten voor ouderen

Fit for Life

Telefoon: (076) 525 15 00
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Gym

Locatie: Wijkcentrum 't Houwke
Adres: Grote Houw 227 | 4817 RE Breda

Locatie: Thebe Brabantpark
Adres: Kangoeroestraat 1 | 4817 GA Breda

Fitgym

Locatie: Gymzaal Elandstraat
Adres: Elandstraat 12 | 4817 DP Breda

Wandelen

Locatie: Wijkcentrum 't Houwke
Adres: Grote Houw 227 | 4817 RE Breda
Telefoon: (076) 587 29 24

Locatie: De Leystroom
Adres: Lage Kant 60 | 4817 GG Breda
Telefoon: 06 14 06 05 79

Chi Kung

Locatie: Wijkcentrum 't Houwke
Adres: Grote Houw 227 | 4817 RE Breda

Locatie: Thebe Brabantpark
Adres: Kangoeroestraat 1 | 4817 GA Breda

Dansfit

Locatie: Wijkcentrum 't Houwke
Adres: Grote Houw 227 | 4817 RE Breda

Club Pellikaan Breda

Fitness, groepslessen, zwembad

Adres: Bijster 30 | 4817 HX Breda
Telefoon: (076) 53 35 535
Informatie: www.clubpellikaan.nl/club-breda

Yoga

Locatie: Yoga Centrum Breda
Adres: Diamantstraat 5 | 4817 HT Breda
Telefoon: 06 13 48 59 57
Informatie: www.yogacentrumbreda.nl

Locatie: Kariby yoga
Adres: Bastionstraat 13 | 4817 LD Breda
Telefoon: 06 50 53 96 91
Informatie: www.karibuyoga.nl

Locatie: Yoga Sterrebos
Adres: Sterrebos 175 | 4817 SE Breda
Telefoon: (076) 581 09 70
Informatie: www.karibuyoga.nl

Locatie: PMC
Adres: Wilderen 2 | 4817 VG Breda
Telefoon: (076) 587 33 00
Informatie: www.fysiotherapieheusdenhout.nl

Dans - Pilates

Locatie: PMC
Adres: Wilderen 2 | 4817 VG Breda

Locatie: De Leystroom
Adres: Lage Kant 60 | 4817 GG Breda

Telefoon: (076) 522 68 15
Informatie: www.dbcplexus.nl



Body-fit Senioren

Locatie: Sportcentrum De Scharen
Adres: Topaasstraat 13 | 4817 HA Breda
Informatie: www.bredagym.nl

Fitness

Locatie: PMC
Adres: Wilderen 2 | 4817 VG Breda
Telefoon: (076) 587 33 00
Informatie: www.pmc-heusdenhout.nl

Hardlopen rustig tempo

Locatie: Sprint Brabantpark
Adres: Nieuwe Inslag 99 | 4817 GN Breda
Informatie: www.avsprint.nl

VOORBEELD

VOORBEELD



Zorg voor elkaar Breda
Heeft u hulp of ondersteuning nodig?
(076) 525 15 15 • samen@zorgvoorelkaarbreda.nl

Goede zorg doen we samen

www.zorgvoorelkaarbreda.nl