

Zorg
voor
elkaar
Breda

Zorg voor elkaar Breda

Telefoon: **076 - 525 15 15**
Bereikbaar: **maandag t/m vrijdag
van 09.00 tot 17.00 uur**
E-mail: **samen@zorgvoorelkaarbreda.nl**
Informatie: **www.zorgvoorelkaarbreda.nl**

**Wonen met Gemak
Op Tijd Goed Voorbereid**

Zorg
voor
elkaar
Breda

INFORMATIE TETERINGEN

Inhoud

Inleiding	2	Gezondheidszorg	17
Dorpsinformatie	3	Gezondheidscentrum Teteringen.....	17
Dorpsplatform	4	Specialist ouderengeneeskunde.....	20
Ontmoeting	4	Verzorging en verpleging.....	21
Bewegen en fit blijven	7	Dementievriendelijk Teteringen.....	22
Hulp en Zorg	7	Apotheek.....	24
Vervoer	11	Zorg hulpmiddelen.....	24
Nieuwe Veste Bibliotheek	14	Tandarts /mondzorg.....	25
Kerken	15	Fysiotherapie.....	26
Woningcorporaties	15	Ergotherapie.....	27
Gemeente Breda	16	Oefentherapie.....	27
Politie	16	Psychosociale hulpverlening.....	28
		Psychiatrie.....	29
		Logopedie.....	29
		Podotherapie.....	30
		Pedicure.....	30
		Diëtisten.....	31
		Verloskundigen.....	31

**Wonen met Gemak
Op Tijd Goed Voorbereid**

Zorg voor elkaar Breda

Informatie Teteringen

Dit informatieboekje is uitgegeven in het kader van de campagne Wonen met Gemak. Een campagne waarin we in gesprek gaan met senioren over goed ouder worden. En waarin we informatie geven over alle thema's die van belang zijn als u ouder wordt. In dit boekje vindt u contactgegevens van organisaties die actief zijn in Teteringen op het gebied van wonen, welzijn, hulp en (gezondheids)zorg.

Mist u zaken, zijn gegevens gewijzigd?

U kunt dit doorgeven aan Stichting Kruiswerk Teteringen.

E-mail: johan.weijters@planet.nl

Pedicure Karin Snijers

Adres: Zilverstede 4 | 4847 BK Teteringen
Telefoon: 076 - 587 88 55
06 1281 2786
E-mail: info@pedicureteteringen.nl
Informatie: www.pedicureteteringen.nl

Diëtisten

Bes Diëtisten

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Contact: Fenna
Telefoon: 06 4672 7217
E-mail: fenna@besdiëtisten.nl

Contact: Lotte
Telefoon: 06 1879 9470
E-mail: lotte@besdiëtisten.nl
Informatie: www.besdiëtisten.nl

Dieetvoorlichting De Grens

Adres: Kapelstraat 66 | 4817 NZ Breda
Telefoon: 06 1404 7609
E-mail: info@dieetvoorlichting.nl
Informatie: www.dieetvoorlichting.nl

Verloskundigen

Verloskundigenpraktijk Verloskundig Huis

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Evert Spoorwaterstraat 45 | 4827 LL Breda
Telefoon: 076 - 571 46 01
E-mail: info@verloskundighuis.nl
Informatie: www.verloskundighuis.nl

Podotherapie

Podotherapie Snoeren

Adres: Heistraat 2 | 4847 NN Teteringen
Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 571 34 44
E-mail: info@snoerenvoetspecialist.nl
Informatie: www.snoerenvoetspecialist.nl

Voetencentrum Wender

Adres: Willem Alexanderplein 3 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 088 - 454 77 00
E-mail: info@podotherapeut.nl
Informatie: www.podotherapeut.nl

Pedicure

Pedicure Snoeren

Adres: Heistraat 2 | 4847 NN Teteringen
Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 571 34 44
E-mail: info@snoerenvoetspecialist.nl
Informatie: www.snoerenvoetspecialist.nl

Pedicure M. de Voort

Adres: Kampakker 37 | 4847 SB Teteringen
Telefoon: 076 - 587 39 99

Pedicure Podura

Adres: Espakker 74 | 4847 HB Teteringen
Telefoon: 06 2023 3000

Dorpsinformatie

Aller-Lei

De Aller-Lei is het tweewekelijks verschijnend informatieblad van Teteringen met daarin opgenomen actueel nieuws uit het dorp. De Aller-Lei ligt vanaf donderdagochtend bij Park Zuiderhout, 't Web, Bij Snoek, MyFysioYourGym, Jumbo Supermarkt, Mitra Ad van Dongen, Willibrorduskerk, Bloemisterij Aarts.

Adres: Drukkerij Zopfi | Koningsdijk 24 | 4905 AP Oosterhout
Telefoon: 0162 - 453159
E-mail: allerlei@drukkerijzopfi.nl
Informatie: kopij aanleveren voor dinsdagmiddag 12.00 uur

Stichting Kruiswerk Teteringen

Voor vragen over wonen, zorg en welzijn of een persoonlijk gesprek hierover, zijn vrijwilligers van het kruiswerk beschikbaar.

Contact: Jan Spruit
Telefoon: 076 - 532 21 73
E-mail: jspruit.pronk@ziggo.nl
Contact: Johan Weijters
Telefoon: 06 2123 5583
E-mail: johan.weijters@planet.nl

Heemkundekring Teterings erfdeel

Doel is het onderzoeken en bestuderen van de Teteringse geschiedenis, het houden van lezingen en tentoonstellingen en het organiseren van excursies.

Adres: Heemschuur De Stee
Zuringveld 1a | 4847 KS Teteringen
E-mail: secretaris@teteringserfdeel.nl
Informatie: www.teteringserfdeel.nl

Dorpsplatform

Dorpsraad Teteringen

Wat speelt er in en rond Teteringen? Op de website van de Dorpsraad vindt u informatie en discussies over de actuele thema's die spelen in Teteringen, nieuws en actualiteiten, een digitale versie van Aller-Lei en een overzicht van veel organisaties met hun adressen.

Adres: Echbronk 1 | 4847 AN Teteringen
E-mail: secretariaat@dorpsraad-teteringen.nl
Informatie: www.dorpsraad-teteringen.nl

Ontmoeting

Dorpshuis 't Web

Voor veel Teteringse verenigingen biedt 't Web een perfect onderkomen voor sociaal-culturele activiteiten. Kijk op de website voor het overzicht van activiteiten.

Adres: Zuringveld 1 | 4847 KS Teteringen
Telefoon: 076 - 571 35 79
E-mail: info@tweb-teteringen.nl
Informatie: www.tweb-teteringen.nl

De Huiskamer Teteringen

In dorpshuis 't Web wordt elke dinsdagmiddag van 14.00-16.00 uur het project De huiskamer van Teteringen georganiseerd, bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan contact, even een praatje, even iemand ontmoeten of om een lezing bij te wonen.

Adres: Zuringveld 1 | Teteringen
E-mail: johan.weijters@planet.nl
Telefoon: 06 2123 5583

Punt Weerbaarheid

Weerbaarheid is veerkrachtig in het leven staan.

Praktijk voor Reattach en SSP

Als veranderen niet lukt omdat u het altijd zo gedaan heeft.

Adres: Nieuwstraat 8 | 4847 RB Teteringen
Telefoon: 06 1813 4331
E-mail: info@puntweerbaarheid.com
Informatie: www.puntweerbaarheid.com

Psychiatrie

Psychiater-psychotherapeute I.C. van der Burgh

Adres: Bredaseweg 108-A | sectie 12 | 4902 NS Oosterhout
Telefoon: 06 2308 9020
E-mail: vertel@teergestel.nl
Informatie: www.teergestel.nl

Logopedie

Logopediepraktijk Teteringen

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 4266 1045
E-mail: barbaradewolff@casema.nl
Informatie: www.logopediepraktijk-teteringen.nl

Psychosociale hulpverlening

Praktijkondersteuner GGZ Huisartsenpraktijk

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 571 11 00
E-mail: info@huisartsen-teteringen.nl
Informatie: www.huisartsen-teteringen.nl

Tract Psychologie

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 1478 2642
Email: info@tract-psychologen.nl
Informatie: www.tract-psychologen.nl

Trivers, kinder- en jeugdpsychologie

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 0165 - 39 88 88
E-mail: info@trivers.nl
Informatie: www.trivers.nl


Praktijk Perspectief

Psychosociale therapie bij verlies en rouw.

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 3889 9428
E-mail: anouk@praktijkperspectief.com
Informatie: www.praktijkperspectief.com

Mamacafé Teteringen

Mamacafé Teteringen in 't Web is de ontmoetingsplek waar ouders/verzorgers gezellig samenkomen terwijl de kinderen fijn samen spelen.

Adres: Zuringveld 1 | Teteringen
Informatie:  Mama Café Teteringen
E-mail: mamacafeteteringen@gmail.com

Parkinson Café Breda

Het Parkinson Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen) maar ook voor hun mantelzorgers en andere belangstellenden. Het Parkinson Café wil u een omgeving bieden waar u samen bent met mensen die begrijpen wat u bedoelt. U kunt er ervaringen uitwisselen en elkaar tips geven hoe met bepaalde problemen om te gaan.

Adres: Zuringveld 1 | Teteringen
Informatie: www.parkinson-vereniging.nl/
parkinson-cafe-breda
E-mail: info@parkinsoncafebreda.nl

Seniorenvereniging KBO Teteringen

Een actieve vereniging van Teteringse senioren, waar veel gebeurt. En daarbij staan ontspanning, ontmoeting, gezelligheid en binding met elkaar centraal. Vaste activiteiten zijn er elke week.

Contact: Yvonne Alewijnse
Adres: Schutsboom 13 | 4847 HZ Teteringen
Telefoon: 06 2258 8650
E-mail: yvonne.alewijnse@hotmail.com
Informatie: www.kbo-teteringen.nl

De Zonnebloem, afdeling Teteringen

Brengt mensen bij elkaar, legt contacten, brengt gezelligheid, organiseert activiteiten, waarbij onderling ontmoeten voor extra plezier zorgt en maakt vakanties mogelijk.

Secretariaat: Groenstraat 8a | 4847 AE Teteringen
Coördinator: Thilda van Leijsen
Telefoon: 076 - 571 35 98
E-mail: backx8a@hotmail.com
Informatie: www.zonnebloem.nl/teteringen

Vrouwen van Nu Teteringen

Zij willen een afdeling zijn voor alle vrouwen, jong en oud, in Teteringen en daarbuiten. Het programma wordt gemaakt rond verschillende thema's en biedt voldoende variatie voor iedereen.

Contact: Trudy Gerritsen
Telefoon: 076 - 571 56 44
Contact: Marian Dijkstra
Telefoon: 076 - 587 90 59
E-mail: vrouwenvannu.teteringen@gmail.com
Informatie: www.vrouwenvannu.nl/teteringen

De Aanloop

Laagdrempelige inloop voor alle kwetsbare burgers. Zoek je afleiding, een steuntje in de rug of wil je gewoon even de deur uit voor een praatje en een kopje koffie? Kom dan naar de Aanloop. Iedereen is welkom! Op maandag, woensdag en donderdag doen we samen koken en eten. Ook op feestdagen geopend.

Adres: FAMEUS
Pastoor van Spaandonkstraat 31 | 4813 BR Breda
Inloop:

- maandag en donderdag 13.30 - 19.30 uur
- dinsdag en zondag 13.30 - 16.30 uur
- woensdag 09.30 - 13.30 uur
- vrijdag en zaterdag 09.30 - 12.30 uur

Ergotherapie

Ergotherapie Breda

Telefoon: 076 - 543 02 66
E-mail: info@ergotherapiebreda.nl
Informatie: www.ergotherapiebreda.nl

Ergotherapie van Haperen

Adres: Gezondheidscentrum De Oude Jacob
Jacob Catslaan 24 | 4904 EM Oosterhout
Telefoon: 06 2237 6882
E-mail: info@ergotherapievanhaperen.nl
Informatie: www.ergotherapievanhaperen.nl

Praktijk Ergotherapie Hamers

Adres: Essendonk 7A | 4824 DA Breda
Telefoon: 076 - 700 22 50
E-mail: info@ergotherapiehamers.nl
Informatie: www.ergotherapiehamers.nl

Oefentherapie

Cesartherapie Breda

Adres: Zuringveld 37 | 4847 KS Teteringen
Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 520 60 97
06 4372 7285
E-mail: info@cesartherapiebreda.nl
leonie@cesartherapiebreda.nl
Informatie: www.cesartherapiebreda.nl

Fysiotherapie

Fysiotherapiepraktijk Teteringen

Adres: Zuringveld 37 | 4847 KS Teteringen
Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 587 21 58
E-mail: info@fysio-teteringen.nl
Informatie: www.fysio-teteringen.nl

Fysiotherapie MyFysioYourGym

Adres: Willem Alexanderplein 3 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 751 03 45
E-mail: info@myfysioyourgym.nl
Informatie: www.myfysioyourgym.nl

Kinderfysiotherapie Karin van Rijsewijk

Adres: Willem Alexanderplein 3 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 1633 6293
06 4603 1040
E-mail: info@kinderfysiobreda.nl
Informatie: www.kinderfysiobreda.nl

Bewegen en fit blijven

Actief in Breda 60+

Actief in Breda wil alle Bredanaars in beweging brengen en houden. Speciaal voor 60+ is een beweegboekje samengesteld. De website leidt u naar een groot aantal sport- en beweegactiviteiten in de gehele gemeente.

Telefoon: 076 - 523 35 55
E-mail: info@actiefinbreda.nl
Informatie: www.actiefinbreda.nl/60plus

Hulp en Zorg

Zorg voor elkaar Breda

Zorg voor elkaar Breda is de ingang voor informatie, hulp en zorg in de gemeente Breda, dus ook in Teteringen. Binnen het netwerk van Zorg voor elkaar Breda werken Bredanaars, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en de gemeente Breda samen. Samen met u zorgen we er voor dat u de goede hulp krijgt die bij u past. Via één gezamenlijke ingang: Zorg voor elkaar Breda.

Telefoon: 076 - 525 15 15
Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00 uur
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Deze wet is er voor mensen die hulp en ondersteuning nodig hebben om zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Bij de Wmo kunt u onder meer terecht voor:

- Huishoudelijke hulp
- Woningaanpassingen
- Vervoersvoorzieningen
- Ondersteuning mantelzorgers, bijvoorbeeld door vervangende zorg (begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf)
- Beschermd wonen voor mensen met psychische stoornissen

Voor (aan)vragen voor de Wmo kunt u contact opnemen met Zorg voor elkaar Breda

Telefoon: 076 - 525 15 15
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Steunpunt informele zorg Breda (StiB)

StiB is het kenniscentrum voor mantelzorg in Breda. Iedereen die te maken heeft met mantelzorg, kan bij StiB terecht voor gratis informatie, advies en ondersteuning op maat.

Adres: De Teruggave | Gasthuisvelden 11 | 4811 VX Breda
Telefoon: 076 - 750 32 00
E-mail: info@stib-breda.nl
Informatie: www.stib-breda.nl

Orthopedische schoentechniek Snoeren

Adres: Heistraat 2 | 4847 NN Teteringen
Telefoon: 076 - 571 34 44
E-mail: info@snoerenvoetspecialist.nl
Informatie: www.snoerenvoetspecialist.nl

Tandarts /mondzorg

Tandheelkundig Centrum Teteringen

Adres: Willem Alexanderplein 9 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 581 24 63
E-mail: balie@tandteteringen.nl
Informatie: www.tandteteringen.nl

Tandarts van de Sande

Adres: Bremhorst 9 | 4847 CK Teteringen
Telefoon: 076 - 571 36 35
E-mail: info@tandartsteteringen.nl
Informatie: www.tandartsteteringen.nl

Tandartspraktijk DAS Dental

Adres: Langelaar 80 | 4847 EP Teteringen
Telefoon: 076 - 571 79 21
E-mail: praktijk@dasdental.nl
Informatie: www.dasdental.nl

PreCare Mondzorg

Adres: Heerbaan 244 | 4817 NL Breda
Telefoon: 076 - 515 35 25
E-mail: mail@precare.info
Informatie: www.mondhygienist.info

Home Instead Breda

De begeleiding en ondersteuning is gericht op metgezelschap/ individuele begeleiding, in en om het huis, persoonlijke verzorging en specifieke zorg.

Telefoon: 076 - 888 52 85
Informatie: www.homeinstead.nl
E-mail: info.wbo@homeinstead.nl

Apotheek

Apotheek Teteringen

Adres: Willebrordstraat 5 | 4847 RJ Teteringen
Telefoon: 076 - 571 14 44
E-mail: info@apotheekteteringen.nl
Informatie: www.apotheekteteringen.leef.nl

Zorg hulpmiddelen

Medipoint thuiszorgwinkel (winkel en uitleenpunt)

Adres: Heuvelstraat 18 | 4901 KD Oosterhout
Heksenkruid 1-5 | 4823 JL Breda
Telefoon: 088 - 10 20 100
E-mail: via contactformulier website
Informatie: www.medipoint.nl

MediPlus hulpmiddelen

Adres: Ettensebaan 27 | 4813 AH Breda
Telefoon: 076 - 711 51 00
E-mail: info@mediplus.nl
Informatie: www.mediplus.nl

Maatschappelijk werk Zorg voor elkaar Breda

Geeft advies en informatie over kwesties zoals: geld en schulden, regelgeving, relatieproblemen, gezin en opvoedingsvraagstukken.

Telefoon: 076 - 525 15 15
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Ledenvereniging Thebe Extra

De ruim 103.000 leden van Ledenvereniging Thebe Extra vinden het belangrijk om goed voor zichzelf te zorgen. Net als het zorgen voor een ander, daar waar dat mogelijk is. Wij willen u hier graag bij helpen. We bieden zelf geen zorg, maar ondersteunen onze leden, van jong tot oud, op allerlei manieren. Bijvoorbeeld met informatie, persoonlijk advies, acties, activiteiten en diverse diensten op het gebied van welzijn, wonen en gezondheid. Als lid krijgt u bovendien leuke kortingen. Leden van Thebe Extra kunnen een gratis woonscan aanvragen.

Adres: Postbus 1216 | 5004 BE Tilburg
Telefoon: 088 - 374 75 76
Informatie: www.thebe-extra.nl

Wonen met Gemak Servicepunt

Voorziet in informatie, advies en praktische ondersteuning op het gebied van geschikt wonen. Wilt u goed advies over aanpassingen aan uw huis? Dan kunt u terecht bij het Servicepunt van Wonen met Gemak. U kunt een woonscan (onderzoek van uw huis) aanvragen. U loopt dan samen met een adviseur door uw huis. U kijkt samen naar eventuele hindernissen. Na afloop krijgt u een schriftelijk advies met tips.

Telefoon: 06 8396 6100
E-mail: servicepunt@wonenmetgemak.nl
Informatie: www.wonenmetgemak.nl



De Luisterlijn

De Luisterlijn is, dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en dag en nacht per telefoon.

Telefoon: 088 - 076 70 00 (landelijk nummer)
076 - 521 84 50 (lokaal nummer)
Informatie: www.deluisterlijn.nl
E-mail: ehulp@deluisterlijn.nl

De Kindertelefoon

De kindertelefoon is dé plek in Nederland waar kinderen elke dag gratis vertrouwelijke gesprekken kunnen voeren over onderwerpen die ze niet durven, kunnen of willen bespreken met mensen in hun omgeving.

Telefoon: 0800 - 0432
Bereikbaar: van 11.00 tot 21.00 uur
Informatie: www.kindertelefoon.nl

Stichting De Honingraad

Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten.

Adres: Johan Willem Frisolaan 100 | 4818 LH Breda
Telefoon: 076 - 565 52 91
E-mail: welkom@honingraad.nl
Informatie: www.honingraad.nl

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 571 11 00
E-mail: info@huisartsen-teteringen.nl
Informatie: www.huisartsen-teteringen.nl

Alzheimer Nederland

Alzheimer Nederland is een Nederlandse stichting die zich inzet voor een beter leven met en een toekomst zónder dementie. De stichting heeft een landelijk bureau, 52 regionale afdelingen, en ruim 200 maandelijkse bijeenkomsten voor lotgenoten, de zogenaamde Alzheimer Cafés.

Informatie: www.alzheimer-nederland.nl

Casemanager dementie

Een casemanager dementie begeleidt en adviseert mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens het traject van dementie, regelt ondersteuning, geeft advies over hoe met dementie om te gaan. Via uw huisarts kunt u in contact komen met de casemanager.

Samendementievriendelijk

Helpt kennis van dementie te vergroten en leert mensen om te gaan met dementie, zodat heel Nederland dementievriendelijk wordt. De website biedt onder andere de mogelijkheid van e-learning.

Telefoon: 033 - 303 25 04
Bereikbaar: op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur
E-mail: info@samendementievriendelijk.nl
Informatie: www.samendementievriendelijk.nl

Park Zuiderhout

Park Zuiderhout biedt diensten aan bij het langer zelfstandig wonen in de thuissituatie. Daarnaast verhuurt zij (zorg)appartementen en biedt verpleeghuiszorg op haar park in Teteringen.

Adres: Arnold Janssenlaan 46 | 4847 DK Teteringen
Telefoon: 076 - 578 40 00
E-mail: serviceteam@parkzuiderhout.nl
Informatie: www.parkzuiderhout.nl

Tijdelijke opname

Tijdelijke opname in het verpleeghuis is mogelijk op verschillende locaties binnen de gemeente Breda en de regio.

Telefoon: 076 - 525 15 15

Dementievriendelijk Teteringen

Niet-pluis gevoel

Dementie begint sluipend. De eerste keren dat iemand iets niet meer weet, vallen niet op. Iedereen vergeet wel eens wat.

Op een zeker moment ontstaat bij de patiënt of bij de omgeving toch het idee dat er meer aan de hand is. Betrokkene vergeet steeds vaker wat. Het begint "in de weg te zitten".

Hij of zij vergeet dingen die toch belangrijk zijn om te onthouden.

Na zulke signalen ontstaat het niet-pluisgevoel: er is wat aan de hand, maar we weten niet wat. De patiënt of de omgeving wordt alert op dit soort signalen en de vraag wordt steeds dringender "Is dit nog wel normaal?"

Ervaart u dit ook in uw omgeving of bij uw partner? In Teteringen hebben we met elkaar afgesproken dat u in een dergelijke situatie altijd (ook anoniem) contact kunt opnemen met de huisartsenpraktijk. U kunt daar uw zorg delen of uw vraag stellen. Zij helpen u verder.

Voedselbank

Voedselbanken helpen de armsten door hen tijdelijk te voorzien van voedselpakketten. Om de zelfredzaamheid te vergroten, werken zij samen met lokale organisaties die mensen helpen om weer op eigen benen te staan. Voedselhulp moet immers altijd tijdelijk zijn.

Adres: Koele Mei 2 | 4816 JD Breda
Telefoon: 076 - 525 15 15
Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur
E-mail: info@voedselbankbreda.nl
Informatie: www.voedselbankbreda.nl

Vervoer

Er zijn vele vormen van vervoer mogelijk, naast het eigen vervoer. Denk hierbij aan openbaar vervoer, vrijwilligers, de Deeltaxi, Automaatje, enz.

Mobiliteitsconsulent

De mobiliteitsconsulent informeert over het gebruik OV-kaart, allerlei vervoersmogelijkheden en begeleidt bij een eerste OV-reis.

Telefoon: 076 - 525 15 15
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Openbaar vervoer bus

Bij de chauffeur kunt u met uw pinpas een dalurendagkaartje, ritkaartje of stadskaartje kopen. Met een persoonlijke OV-chipkaart reist u met een leeftijdskorting van 34% (leeftijd 65+).

Aanschaf daluren-abonnement geeft u per rit 40% extra korting in de daluren (maandag tot en met vrijdag ná 09.00 uur en in het weekend de hele dag)

Informatie: www.arriva.nl



OV-Deeltaxi

U betaalt een vast instapbedrag en een bedrag per gereden kilometer. U kunt een Deeltaxi-pas telefonisch aanvragen.

Telefoon: 088 - 076 19 00.
E-mail: klantenservice@pzn-bv.nl
Informatie: www.deeltaxi-westbrabant.nl

Wmo-Deeltaxi

Als u een indicatie heeft van de gemeente voor de deeltaxi dan kunt u gebruik maken van de Wmo-deeltaxi. U betaalt een (lager) instapbedrag en een bedrag per gereden kilometer. Meer informatie over de voorwaarden voor een Wmo-deeltaxi kunt u vragen bij Zorg voor elkaar Breda.

Valys

Voor sociaal-recreatief vervoer buiten de regio. Als u verder dan 25 km wilt reizen en u bent niet in staat om met eigen vervoer of openbaar vervoer te reizen, dan is Valys een alternatief. Een voorwaarde voor Valys-vervoer is een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op Wmo-vervoer.

Informatie: Zorg voor elkaar Breda of www.valys.nl

Verzorging en verpleging

Heeft u hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging? Of heeft u door een ziekte of aandoening verpleegkundige zorg nodig? Dan komt u in aanmerking voor thuiszorg of zorg in een instelling. Verschillende organisaties bieden de zorg die u nodig heeft bij u aan huis. Zo kunt u langer thuis blijven wonen. Zij bieden verzorging, verpleging en ondersteuning. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij het douchen of in bad gaan, hulp bij het aantrekken van steunkousen, het aanleggen van een katheter, wond- en longzorg.

Thebe Zorg Thuis

Telefoon: 088 - 117 67 26 (algemeen nummer)
E-mail: oosterhout.dorst.teteringen@thebe.nl
Informatie: www.thebe.nl

Het Gastenhuis

Het Gastenhuis is een kleinschalige woonvorm voor mensen met dementie, gerealiseerd in het gemeentehuis van de voormalige gemeente Teteringen.

Adres: Hoeveneind 3 | 4847 AJ Teteringen
Telefoon: 06 8366 0738
Locatie-managers: Annette van der Land en Kees Sprong
E-mail: teteringen@hetgastenhuis.nl
Informatie: www.hetgastenhuis.nl → vestigingen → Teteringen

Trivers, kinder- en jeugdpsychologie

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 0165 - 39 88 88
E-mail: info@trivers.nl
Informatie: www.trivers.nl

Huidtherapeutisch centrum Breda

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Postadres: Kapelstraat 66-A1 | 4817 NZ Breda
Telefoon: 076 - 520 11 80
Informatie: www.htcbreda.nl

Specialist ouderengeneeskunde

Gericare, Specialist Ouderengeneeskunde

Adres: Thorbeckesingel 16 | 4942 VL Raamsdonksveer
Telefoon: 06 8301 8758
E-mail: info@gericare.nl
Informatie: www.gericare.nl

Vrijwilligersvervoer: Automaatje

Automaatje is een initiatief van ANWB en Zorg voor elkaar Breda. Kunt u geen gebruik maken van het openbaar vervoer dan is Automaatje misschien iets voor u. Neem dan minimaal drie dagen van tevoren contact op met Zorg voor elkaar Breda. De vergoeding is per gereden kilometer, berekend vanaf het huis van de chauffeur. Met een BredaPas ontvangt u 50% korting. U betaalt de vergoeding rechtstreeks aan de vrijwilliger, plus de eventuele parkeerkosten.

Zonnebloemauto in Breda

Onafhankelijk en zelfstandig op pad? De Zonnebloemauto verhuurt comfortabele en betaalbare rolstoelauto's. Deze auto's zijn ideaal voor mensen die te maken hebben met een mobiliteitsbeperking. Met de Zonnebloemauto bepaalt u zelf waar u wanneer naartoe gaat. Dankzij de steun van onze donateurs kunnen we de huur relatief laag houden, namelijk € 45,- per dag. De eerste 100 kilometers zijn vrij, elke extra kilometer is daarna € 0,20. Reserveer de Zonnebloemauto in Breda aan de Zorgvlietstraat 491 via de website of telefoon.

E-mail: zonnebloemauto@zonnebloem.nl
Informatie: www.zonnebloem.nl/zonnebloemauto
Telefoon: 088 - 001 67 17

Zorg voor elkaar Breda

Telefoon: 076 - 525 15 15
Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur
E-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl
Informatie: www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Nieuwe Veste | Bibliotheek

Digi-Taalhuis Breda

Digi-Taalhuis Breda organiseert de volgende activiteiten om digitaal vaardiger te worden:

- Digi-Inloop, voor al uw vragen over computer, tablet of telefoon
- Workshop basis tablet en telefoon (Apple en Android)
- Klik & Tik, cursus basis op de computer
- Digisterker, cursus omgaan met de E-overheid (Mijnoverheid, Mijntoeslagen etc.)
- Digi-café, bijeenkomst met maandelijks een ander digitaal thema
- Digivitaler, workshops omgaan met digitale zorg (patiëntenportaal etc.)
- Digimaatjes, één op één begeleiding voor een periode van 10 weken (basis)

Adres: Nieuwe Veste | Molenstraat 6 | 4811 GS Breda
Telefoon: 06 5281 3807
E-mail: info@digi-taalhuisbreda.nl
Informatie: www.digitaalhuisbreda.nl

Bibliotheek

Bibliotheek haal- en brengpunt Teteringen. In 't Web kunt u uw boeken ophalen die u besteld hebt bij de bieb in de stad. U kunt hier (zonder bestelling vooraf) ook boeken lenen uit de bibliotheek van 't Web zelf.

Adres: 't Web | Zuringveld 1 | 4847 KS Teteringen

Fysiotherapiepraktijk Teteringen

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 587 21 58
E-mail: info@fysio-teteringen.nl
Informatie: www.fysio-teteringen.nl

Cesartherapie Breda

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 520 60 97
06 4372 7285
E-mail: info@cesartherapiebreda.nl
leonie@cesartherapiebreda.nl
Informatie: www.cesartherapiebreda.nl

Kinderfysiotherapie Karin van Rijsewijk

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 1633 6293
06 4603 1040
E-mail: info@kinderfysiobreda.nl
Informatie: www.kinderfysiobreda.nl

Punt Weerbaarheid

Praktijk voor Reattach en SSP.

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 1813 4331
E-mail: info@puntweerbaarheid.com
Informatie: www.puntweerbaarheid.com

Praktijk Perspectief

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 3889 9428
E-mail: anouk@praktijkperspectief.com
Informatie: www.praktijkperspectief.com

Tract Psychologie

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 1478 2642
E-mail: info@tract-psychologen.nl
Informatie: www.tract-psychologen.nl

Logopediepraktijk Teteringen

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 06 4266 1045
E-mail: barbaradewolff@casema.nl
Informatie: www.logopediepraktijk-teteringen.nl

Podotherapie en pedicure Snoeren

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 571 34 44
E-mail: info@snoerenvoetspecialist.nl
Informatie: www.snoerenvoetspecialist.nl

Bes Diëtisten

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Contact: Fenna
Telefoon: 06 4672 7217
E-mail: fenna@besdietisten.nl

Contact: Lotte
Telefoon: 06 1879 9470
E-mail: lotte@besdietisten.nl
Informatie: www.besdietisten.nl

Kerken

Augustinusparochie / Willibrordus parochiekern Teteringen

Openingstijden: op werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur
Adres: Kerkstraat 1 | 4847 RM Teteringen
Telefoon: 076 - 571 3203
E-mail: willibrordus@augustinusparochiebreda.nl
Informatie: www.augustinusparochiebreda.nl
Pastores: 06 2658 0211 (bij spoed)
E-mail: pastores@augustinusparochiebreda.nl

Woningcorporaties

Woningcorporatie Alwel

Een woningcorporatie met ongeveer 25.500 sociale huurwoningen in Breda, Teteringen, Roosendaal en Etten Leur e.o. Alwel zorgt voor goede, betaalbare en duurzame woningen in buurten en wijken waar het prettig wonen is.

Adres: Postbus 1491 | 4700 BL Roosendaal
Telefoon: 088 - 255 2000
E-mail: info@alwel.nl
Informatie: www.alwel.nl
Inschrijven: www.klikvoorwonen.nl

Woningcorporatie Mooiland

Een regionale woningcorporatie die mensen met een lager inkomen of met een bijzondere woonvraag een betaalbare huurwoning biedt van passende kwaliteit. Ook in Teteringen.

Adres: Postbus 140 | 5360 AC Grave
Telefoon: 088 - 450 10 10
Informatie: www.mooiland.nl
Inschrijven: www.klikvoorwonen.nl

Gemeente Breda

Gemeente Breda

Informatie: Claudius Prinsenlaan 10 | 4811 DJ Breda
Telefoon: 14076
Informatie: www.breda.nl

Wijkbeheerder, Gemeente Breda

Voor vragen aan de Gemeente Breda over de leefbaarheid in Teteringen. Tevens over initiatieven en informatie over het Dorpsplatform.

Contact: Annemiek Heinen | wijkbeheerder
E-mail: a.heinen@breda.nl

Politie

Wijkagent

De wijkagent heeft de zorg voor het dorp Teteringen en de wijk Waterdonken.

Telefoon: 0900 - 8844
Twitter:  @wa_teteringen
Informatie: www.politie.nl/mijn-buurt

Alarmnummer 112

Algemeen nummer. 0900 - 8844

www.politie.nl

Gezondheidszorg

Gezondheidscentrum Teteringen

In het gezondheidscentrum hebben diverse zorg- en hulpverleners spreekuur. Verschillende van hen zijn parttime bereikbaar in het Gezondheidscentrum en ook elders werkzaam. Zie daartoe ook elders in dit informatieboekje.

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen

Huisartsenpraktijk Teteringen

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 571 11 00
E-mail: info@huisartsen-teteringen.nl
Informatie: www.huisartsen-teteringen.nl

Bloedafname star-shl

Openingstijden: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
van 8.00 tot 10.00 uur

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Informatie: www.star-shl.nl

Thebe Zorg Thuis

Telefoon: 088 - 117 67 26 (algemeen nummer)
Informatie: www.thebe.nl
E-mail: oosterhout.dorst.teteringen@thebe.nl

Verloskundigenpraktijk Verloskundig Huis

Adres: Willem Alexanderplein 2 | 4847 AL Teteringen
Telefoon: 076 - 571 4601
E-mail: info@verloskundighuis.nl
Informatie: www.verloskundighuis.nl